

Preisliste

Stand: 01.01.2024

Personal Training à 60 Min.

Einzeltraining (60 Min.)	CHF	160.00
12-er Abo	CHF	1'800.00
24-er Abo	CHF	3'480.00
36-er Abo	CHF	5'040.00

Trainingsberatung/Trainingsplanung		auf Anfrage
---	--	-------------

Diagnostik

Laktatstufentest Velo-/Ruderergometer, Laufband oder eigenes Fahrrad (Cyclus 2)	CHF	260.00
Spiroergometrie Velo-/Ruderergometer, Laufband oder eigenes Fahrrad (Cyclus 2)	CHF	310.00
Wingate Test anaerobe Ausdauerkapazität	CHF	100.00

Laufanalyse 3-D Analyse inkl. Videoanalyse und Druckmessung	CHF	310.00
--	-----	--------

Isokinetische Kraftmessung konzentrisch, isometrisch, exzentrisch	CHF	180.00
Sprungtest standard stato- und elastodyn. beidbeinig, elastodyn. einbeinig	CHF	160.00
Sprungtest plus zusätzlich reaktiv beidbeinig	CHF	180.00

Isokinetische Kraftmessung und Sprungtest plus	CHF	335.00
---	-----	--------

Klettern standard vertical pull 1- und 2-armig, critical force	CHF	275.00
Klettern plus zusätzlich horizontal pull, dead lift und mid thigh pull	CHF	325.00
Klettern komplett zusätzlich Sprungtest plus	CHF	450.00

Rumpfkrafttest gemäss Swiss Olympic	CHF	80.00
--	-----	-------

Körperzusammensetzung bioelektrische Impedanzanalyse	CHF	75.00
---	-----	-------

→ Bei einem Wiederholungstest innerhalb eines Jahres erhalten Sie 20 % Rabatt auf den Wiederholungstest.

Alle Preise inkl. MwSt.

Stand: 01.01.2024

Antischwerkraftlaufband (AlterG)

Einzeltraining (30 Min.) inklusive Hosenmiete ¹	CHF	30.00
6-er Abo inklusive Hosenmiete ¹	CHF	165.00
12-er Abo inklusive Hosenmiete ¹	CHF	300.00
18-er Abo inklusive Hosenmiete ¹	CHF	405.00

¹ Die Neoprenhosen der Marke AlterG werden von ANLIKER BEWEGT AG zur Verfügung gestellt.

Für die fachgerechte Einführung und Zusammenstellung des Trainingsprotokolls empfehlen wir ein Personal Training à 30 Minuten (Kosten CHF 95).

www.alterg.com

Galileo® Vibrationstraining

Einzeltraining (30 Min.)	CHF	30.00
6-er Abo	CHF	165.00
12-er Abo	CHF	300.00
18-er Abo	CHF	405.00

Für die fachgerechte Einführung und Zusammenstellung des Trainingsprotokolls empfehlen wir ein Personal Training à 60 Minuten (Kosten CHF 160).

www.galileo-schweiz.ch

ddrobotec® Personal Trainer

Einzeltraining (30 Min.)	CHF	30.00
6-er Abo	CHF	165.00
12-er Abo	CHF	300.00
18-er Abo	CHF	405.00

Für die fachgerechte Einführung und Zusammenstellung des Trainingsprotokolls empfehlen wir ein Personal Training à 60 Minuten (Kosten CHF 160).

www.ddrobotec.com

Alle Preise inkl. MwSt.